



Région
BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ
Département
HAUTE-SAÔNE



Welcome · Willkommen · Welkom
Bienvenue



Welcome · Willkommen · Welkom
Bienvenue
SUR LES CHEMINS DE RANDONNÉES



office de tourisme
VAL DE GRAY
PLONGEZ AU CŒUR DE LA SAÔNE...

Office de Tourisme Val de Gray
3 quai Mauvia • 70100 GRAY
Tél. : 03 84 65 18 15 • tourisme@cc-valdegray.fr

Accueil de Pesmes
11 Grande rue • 70140 PESMES
Tél. : 03 84 31 24 38

Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram

www.tourisme-valdegray.com



Prenez le temps!

LA FORÊT DES HAUTS BOIS

Place des Tilleuls - Gray

🕒 3h45 📍 13,9 km 🚶🚶🚶

1 à 3 ● 245 m
3 à 4 ▲ 198 m
4 à 1 ● 150 m

Au départ de Gray, Cité de Caractère de Bourgogne-Franche-Comté, cette randonnée serpente à travers la forêt des Hauts Bois. C'est au cœur de la **nature** que vous pourrez découvrir quelques curiosités sur votre chemin.

📍 Notre coup de cœur

FLÂNERIE DANS LA VILLE ANCIENNE DE GRAY

Partez découvrir ses secrets, au fil des ruelles : son impressionnante **basilique** Notre-Dame, son incontournable **hôtel de ville**, son surprenant **théâtre** ou encore son insolite **tour Saint-Pierre Fourier**.



💡 Le saviez-vous ?

Le "chêne géant du champ carré" a une circonférence de **4.50 mètres**.



💡 Le saviez-vous ?

Les jeunes mariés venaient le jour de leurs épousailles à la **fontaine de Trousse-Cotillon** car, selon la légende, l'eau de cette source avait le pouvoir de rendre fécond.



PROMENADE DES TILLEULS

Aménagée au **XIX^{ème} siècle**, elle est l'exemple type des cours arborées.



FORÊT DES HAUTS BOIS

🚩 Départ

🕒 Temps

📍 Distance

🚶 Niveau

📍 Balisage

📈 Dénivelé

ENTRE SAÔNE ET FORÊT

Église de Mantoche

🕒 4h 📍 14 km 🚶🚶🚶

186 m 230 m 97 m
Ne pas s'engager sur le sentier lors des crues de la Saône

Cette randonnée en basse vallée de la Saône vous emmène à la découverte de **pépites** insoupçonnées. Tumuli, voie romaine, chemin de halage ou encore forges rythmeront votre balade.

📍 Notre coup de cœur



MANTOCHE

Découvrez la **halte fluviale** où un gué permettait autrefois de traverser la Saône. Aujourd'hui, plaisanciers et cyclotouristes profitent de cet endroit paisible. Pensez à jeter un œil au **château du XVIII^{ème} siècle**

sans oublier l'**église Saint-Nicolas** édiflée au XII^{ème} siècle où une chapelle dédiée aux mariniers est présente.

💡 Le saviez-vous ?

La nom de la commune est d'**origine celtique** de "Mant" signifiant route ou péage.

VOIE GALLO-ROMAINE

À présent, vous marchez sur la voie gallo-romaine reliant Mirebeau à Mantoche. En lisière de forêt, 5 tumuli de l'**âge du fer** (800 à 50 av. J.-C.) ont été découverts. Un tumulus est une éminence artificielle de terre ou de pierres recouvrant une sépulture.



FORGES D'ÉCHALONGE

Fondé en 1544, ce site métallurgique comprend à l'origine un **fourneau**, un **moulin** et une **forge**. Au XVIII^{ème} siècle, il s'agit d'un des plus importants hauts fourneaux de la vallée de la Saône.

ESSERTENNE ET CECEY

💡 Le saviez-vous ?

2 épingles de l'**âge du bronze** (2200 à 800 av. J.-C.) ont été découvertes au hameau de Maison-Rouge, terme désignant un relais-auberge à la période romaine.

VILLAGE D'ESSERTENNE

Église du XVIII^{ème} siècle et son **beffroi** (clocher posé au sol).

